

α.s.r.  
de nederlandse  
verzekerings  
maatschappij  
voor alle  
verzekeringen



Gezond en fit ondernemen  
In beweging met  
α.s.r. Vitality

€ 3,50  
per maand

α.s.r. | Vitality



## Wat is a.s.r. Vitality?

a.s.r. Vitality is een beweegprogramma dat klanten beloont voor hun gezonde keuzes en dit helpt vast te houden. Het beweegprogramma gebruik je via een app. Beweeg je voldoende en zet je daarmee voldoende stappen en verhoog jij je hartslag? Dan word je wekelijks en maandelijks beloond én krijg je jaarlijks cashback op je AOV.

Zo stimuleert Vitality een duurzame gedragsverandering. En dat is goed voor de ondernemer, de onderneming, de verzekeraar én de samenleving. Op dit moment inspireert Vitality zo'n 10 miljoen deelnemers, wereldwijd in meer dan 20 landen.

Je kan op twee manieren lid worden van a.s.r. Vitality:

- Als je een arbeidsongeschiktheids-, een doorgaan- en/of zorgverzekering bij De Amersfoortse of een zorgverzekering van Ditzo hebt;
- Of deze binnen een jaar afsluit.

## Voor wie is a.s.r. Vitality?

a.s.r. Vitality is voor:

- **Ondernemers**, in combinatie met een individuele AOV, een Doorgaanverzekering of een zorgverzekering.
- **Werkgevers**, in combinatie met een Verzuimverzekering, AOV 3-12, WIA-verzekeringen of Doorgaanverzekering. Een werkgever sluit a.s.r. Vitality af voor al zijn medewerkers.
- **Particulieren**, in combinatie met een Vaste Lasten AOV, WIA Excedent of Zorgverzekering

## a.s.r. Vitality werkt in drie stappen

Deelnemen aan a.s.r. Vitality kan door de a.s.r. Vitality app te downloaden in de appstore en dan kun je meteen van start!

a.s.r. Vitality werkt in drie stappen:

1. Ken je gezondheid
2. Verbeter je gezondheid
3. Word beloond

## 1. Ken je gezondheid

Start met het invullen van een aantal vragenlijsten in de app over je gezondheid en levensstijl. Het invullen van deze vragenlijsten levert je meteen Vitality punten op. Je kan extra punten verdienen door bij een van onze partners een a.s.r. Vitality Gezondheid Check uit te laten voeren. Tijdens deze check wordt je BMI, bloeddruk, glucose en cholesterol gemeten. Vallen de waarden binnen een gezond bereik, dan krijg je extra punten. Zo krijg je direct inzicht in je gezondheid en ontvang je tips hoe je jouw gezondheid kan verbeteren.

## 2. Verbeter je gezondheid

Koppel een activity tracker of smartwatch aan de a.s.r. Vitality app en ga meteen van start. Elke maandag daagt de app je uit met een haalbaar weekdoel dat is afgestemd op jouw actuele beweegpatroon. De app houdt bij wat je nog moet doen om het weekdoel te halen. Beweeg je genoeg? Dan krijg je Vitality Punten.

## 3. Word beloond

- **Weekbeloning:** heb jij je weekdoel gehaald, dan kun je wettelijk een beloning uitkiezen in de vorm van een tegoedbon bij een van onze partners of het geld doneren aan een goed doel.
- **Maandbeloning:** alle Vitality Punten die je verzamelt, tellen mee voor de a.s.r. Vitality Status. Je kunt ook een activity tracker (Fitbit of Apple Watch) aanschaffen via a.s.r. Vitality en in 24 maanden terugverdienen met deze punten.
- **Jaarbeloning:** je krijgt cashback op de verzekeringspremie. Het aantal Vitality Punten dat is verdiend op 31 december, bepaalt je Vitality-status: Brons, Zilver, Goud of Platinum. Hoe hoger die status, hoe hoger de cashback. Dit kan oplopen tot 8%.



# Wat levert a.s.r. Vitality een ondernemer op?

## Bewegen heeft een positieve invloed op stemming en humeur

Door te bewegen maak je je hoofd leeg en creëer je ruimte voor nieuwe ideeën. Een ondernemer is hierdoor mentaal weerbaarder, productiever en creatiever.

## Fitte ondernemers zijn minder vaak ziek

Wie voldoende beweegt, is minder vaak ziek en herstelt sneller. Een fitte ondernemer heeft minder kans op psychische klachten, hart- en vaatziekten, diabetes 2 en sommige vormen van kanker.

## Geld terug op de premie

Met a.s.r. Vitality krijg je tot 8% cashback op de premie van je arbeidsongeschiktheidsverzekering. Ook kun je cashback verdienen op een zorgverzekering van De Amersfoortse of Ditzo.

## Word beloond

Niet alleen met een goede gezondheid, maar ook met vouchers, cadeaus en cashback op je activity-tracker, zoals een Fitbit of Apple Watch.

**€ 3,50**  
per maand

## Doe mee met a.s.r. Vitality

- a.s.r. Vitality kost €3,50 per maand.
- Haal je een keer per maand je weekdoel? Dan heb je de kosten er al uit.
- a.s.r. Vitality lidmaatschap sluit je af in combinatie met een arbeidsongeschiktheidsverzekering van De Amersfoortse.
- Je kunt ook lid worden als je binnen een jaar een van deze verzekeringen afsluit.
- Verdien tot 8% cashback op je premie.

79216\_0920

